

11 важных правил, как мотивировать ребенка к учебе:

1. Возьмите себе за правило: ни один вопрос ребенка не должен оставаться *без ответа*. Никогда не отмахивайтесь от его «почему», независимо от вашей занятости. Подробно и с интересом отвечая на все его вопросы, вы формируете у ребенка установку, что процесс познания нового — это интересно, важно, и вы, как родители, это поощряете.
2. **Поддерживайте** все познавательные увлечения ребенка. Нравится химия - купите энциклопедию по химии, нравится музыка — запишите в музыкальную школу. Ходите вместе (это важно) на публичные лекции, выставки по интересующей ребенка тематике, учитывая при этом возраст. А после обязательно обсудите: каковы впечатления, что понравилось, а что - нет.
3. Купите автобиографии великих людей в тех областях, которые интересуют вашего ребенка. После прочтения книги **обсудите ее**. Что заинтересовало? Что помогло достичь успехов главному герою в профессиональной деятельности? А ты бы так смог? Чем бы вы могли ему помочь в этом?
4. Не забывайте, что на ребенка большое влияние оказывает его *окружение*. Создайте его! Запишите его в интересную секцию или кружок. Узнайте про различные общественные организации, клубы. Ненавязчиво предложите сходить, посмотреть. Если большинство друзей будут активными, хорошо учиться, ваш ребенок обязательно будет стараться быть не хуже - **закон социальной психологии**.
5. Поинтересуйтесь **атмосферой в той школе**, где учится ваш ребенок. Ходите на родительские собрания - это очень помогает в прояснении атмосферы. И, если в отношении вашего ребенка началась травля — немедленно переводите его в другую школу. А искать справедливости лучше потом, когда детская психика будет в безопасности.
6. Узнайте также про ребят в классе. Кто там лидер? Сколько отличников? Как к ним относятся — смеются ли над «ботаниками» или уважают? **Окружение ребенка должно стимулировать** его к новым успехам.
7. Не реагируйте слишком бурно на плохие оценки, **не сравнивайте** успехи ребенка с братьями - сестрами или одноклассниками. Запомните: в любой ситуации вы — его союзник. Обязательно хвалите за хорошие оценки — создавайте положительное подкрепление. Про плохие интересуйтесь: что помешало сделать лучше. Нужна помощь — помогите, но в рамках разумного. Согласитесь, «помоги» и «сделай за меня» - разные вещи. Найдите правильный баланс одобрения и контроля.
8. Часто спад интереса к учебе может быть обусловлен очень **высокой нагрузкой**. В таком случае ее необходимо снизить, чтобы избежать срыва. И в любом случае должен быть баланс между отдыхом и занятиями.
9. Запомните: умный, одаренный ребенок не всегда имеет хорошие оценки. И наоборот.
10. И самое главное: мотивировать ребенка к учебе угрозами и наказаниями невозможно. Можно только заставить зазубрить материал, и то на короткое время. Дети очень сообразительны, они всегда найдут способ вас обмануть.
11. **Процесс мотивации - это ежедневная работа взрослых, в первую очередь родителей**. Это постоянное психологическое включение в жизнь ребенка, в его интересы, его устремления. Рука родителей должна постоянно лежать на пульсе — что подсказать, от чего оградить, где подбодрить.